

## 【デイサービスの一日】

AM8:20	お迎え開始	3~4台の車を使用し、ご家庭までお迎えに伺います。車いすの方でも送迎可能な車ですので安心です。
	健康チェック	看護師による、体温・血圧・脈拍などのバイタルをチェック
AM10:00	朝の挨拶&体操	今日の予定・レクリエーションなどの予定を発表します。
AM10:30	入浴	個々に最も適した入浴および介助をおこないます。
AM11:30	休憩・昼食の準備	3~4台の車を使用し、ご家庭までお迎えに伺います。車いすの方でも送迎可能な車ですので安心です。
12:00	昼食	管理栄養士によるバランスのとれた食事をご提供します。また、行事食も豊富に取り揃えています。
	休憩	ベッドや和室・マッサージ椅子などでのお昼寝や、のんびりテレビを見たり、お友達と楽しくお話ししたり自由なひとときをお過ごしください。。
PM2:00	レクリエーション 生きがい活動	書道・園芸・ものづくり・カラオケ・ゲーム・おやつづくりなどを行います。
PM3:00	おやつタイム	日替わりで和菓子・洋菓子などにお茶がつきます。
PM4:10	送り開始	今日も一日みなさんおつかれ様でした。あいさつ終了後にご家庭まで車でお送りします。